

PREZZI PALESTRA

Iscrizione	€ 20,00
Giornaliero	€ 8,00
Mensile	€ 50,00
Trimestrale	€ 115,00
Stagionale	€ 285,00



ORARI

LUNEDÌ / VENERDÌ	8.30 - 22.30
SABATO	9.30 - 19.00
DOMENICA	9.30 - 12.30

Via Campesio, 6 - Piacenza - Tel. 0523 072052 - Fax 0523 072053 - info@palestramercurio.it - www.palestramercurio.it

SCHEMA UTILIZZO SALA GRANDE

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08.45 - 09.45	CORPO LIBERO		T.T.G.S.	CORPO LIBERO		
09.45 - 10.45	ANTALGICA		SOFT GYM	ANTALGICA		
13.00 - 14.00	CIRCUIT TIME	FUSION	T.T.G.S.	TRX		
14.30 - 15.20	* T.T.G.S.				* FUSION	
15.30 - 16.20						CORSO A ROTAZIONE
17.00 - 17.50	ANTALGICA	GAG	ANTALGICA	GAG	CORPO LIBERO	
18.00 - 19.00	FUSION	GYM MOVING	TB WORKOUT	GYM MOVING	CROSS WORK	
19.00 - 20.00	POSTURALE	CORPO LIBERO	POSTURALE	CORPO LIBERO	POSTURALE	
20.00 - 20.50	GAG		ZUMBA			

SCHEMA UTILIZZO SALA PICCOLA

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sab.	Dom.
17.00 - 17.50			STEP FIT				
18.00 - 18.50	STRONG by Zumba	M-TONE	ZUMBA	M-TONE			
19.00 - 19.50		ZUMBA		STRONG by Zumba	JUMP		
20.15 - 22.00		KICK BOXING		KICK BOXING			

CORSI ESCLUSI DALL'ABBONAMENTO

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sab.
10.30 - 11.20	* PILATES					ZUMBA KIDS
11.20 - 12.10						ZUMBA KIDS
16.00 - 16.50					* PILATES	
17.00 - 17.50	ZUMBA KIDS			MOTRICITÀ BIMBI	* PILATES	
19.00 - 19.50			* PILATES			
20.00 - 21.00			BALLI DI GRUPPO			

*** CORSI PERIODICI CHIEDERE INFO IN RECEPTION**



**RISTORNATE
HAMBURGERIA
GRIGLIERIA**



Via Manfredi, 75 | Piacenza

info 0523 451422

6 GRANDI SCHERMI TV

PER SEGUIRE I TUOI EVENTI SU



CORSI ESTERNI

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
		AIKIDO BIMBI 17,00 / 18,00			AIKIDO BIMBI 18,00 / 19,00
19.30 - 21.00	KRAV MAGA				
20.00 - 22.00		AIKIDO		AIKIDO	
21.00 - 22.00	ALIVE DANCE STUDIO				
21.00 - 23.00	ALIVE DANCE STUDIO		ALIVE DANCE STUDIO		
	AIKIDO Maurizio - C. 335 6556260 maurizio-ricci@libero.it - www.aikidopiaccenza.it	ALIVE DANCE STUDIO Antonio Taglia - C. 347.7627938 alivedancestudio@libero.it - www.alivedancestudio.it		KRAV MAGA Maestro Alberto Siclari C. 335.6219387 - sic.algi@libero.it	



..... PRESSO PALESTRA MERCURIO
QUANTUM ANALISI BIOENERGETICA
PER IL BENESSERE DEL TUO CORPO

TEST Euro 10,00

VIENI A SCOPRIRE COSA
TI PROVOCA QUEI FASTIDI
CHE HAI E COME OTTENERE UNO
STATO DI BENESSERE OTTIMALE

È un test veloce che permette di fare una
valutazione completa dello Stato di Benessere.

Palestra Mercurio Vi Presenta
INBODY

TEST ISCRITTI Euro 10,00
TEST ESTERNI Euro 15,00

Ti permette di monitorare i risultati
dei tuoi allenamenti, valutando
la massa grassa e la massa magra per
5 zone del corpo. Calcolo consumo
metabolismo di base (BMR).



TOP LINE INTEGRATORI DI ZILIOI MIRCO

TOP LINE
integratori

- ✓ *integratori e accessori fitness*
- ✓ *allenamenti personalizzati*
- ✓ *analisi composizione corporea*
- ✓ *consulenze alimentari*

Via A. Giulio, 131 - Piacenza - tel. 0523 306223