

PREZZI PALESTRA

ISCRIZIONE	€ 20,00
INGRESSO	€ 10,00
MENSILE	€ 60,00
TRIMESTRALE	€ 150,00
STAGIONALE	€ 350,00



Via Campesio, 6 - Piacenza

Tel. 0523.072052 - info@palestramercurio.it

ORARI

Lunedì - Venerdì
8:30 - 22:30
Sabato 9:30 - 19:00
Domenica 9:30 - 12:30
(Da Ottobre a Maggio)

* STAGIONALE A dal 21/08/2024 al 08/08/2025 - STAGIONALE B dal 01/01/2025 al 31/12/2025

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08.45 - 09.30	CORPO LIBERO		CORPO LIBERO		
09.45 - 10.30	ANTALGICA		ANTALGICA	PILATES* (ore 9:30 - 10:15)	
13.00 - 13.45	BODY PUMP	SUSPENSION TRAINING	PILATES* (ore 13:15 - 14:00)	FUN CARDIO BIT	TOTAL BODY
17.00 - 17.45	CORPO LIBERO	ANTALGICA	CORPO LIBERO	GAG	MOBILITÀ DINAMICA
18.00 - 18.45	CARDIO HIIT '90-'00	FUN CARDIO BIT	CIRCUITO FUNZIONALE	ANTALGICA	STRONG
19.00 - 19.45	POSTURALE	CALISTHENICS	POSTURALE	HATHA YOGA*	POSTURALE
20.00 - 20.45	GAG	HATHA YOGA*	ZUMBA	WARRIOR CIRCUIT	

Gli abbonamenti comprendono la frequenza senza limitazioni di palestra e corsi in entrambe le strutture

* PILATES e YOGA: corsi esclusi dall'abbonamento e con obbligo di prenotazione

**VIA STRADELLA, 17**

ore	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30 - 10.15	GINNASTICA RITMATA			GINNASTICA RITMATA
10.30 - 11.15	MOBILITÀ POSTURALE		MOBILITÀ POSTURALE	
13.00 - 13.45		AEROTAB		
18.00 - 18.45			CARDIO HIIT BAND	
19.00 - 19.45	STRONG		ZUMBA	
20.00 - 20.45	ZUMBA			

Corsi ESCLUSI dall'abbonamento

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.15	GIOCO DANZA				
16.50 - 17.40				ZUMBA KIDS	
17.15 - 18.00	PILATES				
18.30 - 19.15			PILATES		
20.00 - 20.45				BALLI DI GRUPPO	

Per info corsi: **MAX 349.8812340** - **Mobilità Posturale MONICA 334.2175427**